

一般社団法人 キャリア・カレッジ

# キャリアカレ通信

〒862-0924 熊本市中央区帯山2丁目12番26号

TEL 096-285-8002

URL <https://www.careercollege.or.jp>

キャリアカレ通信  
第0002号

令和5年10月号  
令和5年10月1日発行

## 令5秋号



### ご挨拶

「社会人の朝・・・」

施設長 津出 智宏



風も冷たくなってきました。この季節は朝一番からあと五分…あと五分…と自分との戦いが始まります。

とある「社会人の朝について」のアンケートで、「起きるのがとてつらい」69%、「少しつらい」20%、「あ



玄関ロビー

まりつらくない」8%、「つらくない」3%という結果が出ていました。なんと！九割近い社会人が朝はつらいと感じています。そんなつらい朝の戦いを終えて前向きな気持ちに変え、出勤できる社会人って大変だなあとつくづく感じます。

集団生活の中で朝起きるとは当たり前のように、社会では当たり前と思われることがたくさんあります。

ただ、病気や障がいを持つ方が社会で働くことは容易ではなく、当たり前のことを達成するのに二倍三倍の時間と努力が必要だったり、途中で挫折することも少なくありません。

私たちは社会参加を目指す人が最初の一步を踏み出しやすくなるように様々な支援体制をつなぎながら、希望や自信をもって社会で活躍できるように取り組んでいます。

### 花ことば

放課後等デイサービス  
今坂 一貴



### 秋望 金木犀の香り

「好きな季節は？」と聞かれると「秋です」とつい答えてしまいます。なぜなら私は、秋の食べ物には目がなく、秋刀魚や秋野菜など、ついつい食べ過ぎてしまうからです。

そんな魅惑の秋ですが、「秋だなあ」と感じるのは、やはり外を歩いてみると鼻をくすぐる金木犀の香りです。金木犀は「謙遜」「気高い人」「真実」といった花言葉の他に、その匂いから「誘惑」といった花言葉もあります。

秋になるとつい美味しい物を食べ過ぎてしまったり、思わず昼寝をしたり、お出かけしたくなる気温も金木犀の香りのような「誘惑の秋」のせいなかもしれませんね。

就労継続支援A型事業所

こんな仕事をしています！

利用者 川はやし

A型利用者の川はやしです。画の作成を担当しています。今回は私たちがどのような仕事に取り組んでいるのか、一つ例を挙げて書いてみたいと思います。

今回取り上げるのは「テープ起こし」という、講演や会議などの音声を聴きながら文字起こす仕事です。テープ起こしって、一人で音声データを聴いてコツコツ入力するイメージですが、キャリア・



花壇の日日草

カレτζジA型では、一つの音声データを数人で分担して起こしています。数人で作業するため、利用者みなで意思疎通をはかり、協力して取り組んでいます。

漢字の変換など人それぞれ違ってしまふと統一感が出ないので、マニュアルや用語集を作り、それに合わせて入力しています。音声を聴きながら入力するので、音声に迫りつけるタイピングの速さが必要です。

こう書くと「なんだか難しそう：」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、テープ起こしに限らず、A型では作業に取り掛かる前の「準備」の時間を大切にしています。作業マニュアルも利用者で相談しあって作成していますので、初めての方も安心して取り組める環境ができていると思います。テープ起こしの紹介は以上



多肉植物

ですが、A型では他にもたくさんさんの仕事に取り組んでいます。今後のキャリアカレ通信で紹介できたらいいなと思っています。

支援員 津出 かよ

今回は、お仕事のひとつを川はやしさんに紹介していただきました。少しでも興味があった方、ぜひ見学・体験にいらしてください。

また、お仕事のご依頼・ご相談もお待ちしております。

就労継続支援B型事業所

支援員 濱方 友樹

今回は実際に働かれています方の勤務例を紹介いたします。

勤務時間は一日四時間となっており、午前中勤務をされる方や週二日勤務されている方、毎日勤務されている方がいらっしやいます。勤務時間に関しては本人、関係者の意見を参考にして決めることが多いです。

また、二部門（軽作業班・PC班）の併用も可能で、利用されている方もいます。

曜日	月	火	水	木	金
NO	氏名	予定	予定	予定	予定
1	Aさん	出勤	出勤	出勤	出勤
2	Bさん		出勤		出勤
3	Cさん	出勤		午前中のみ	出勤
4	Dさん	出勤	午前中のみ	PC班	午前中のみ
5	Eさん	午前中のみ	午後のみ	午前中のみ	午後のみ
6	Fさん	午前中のみ	午前中のみ	午前中のみ	午前中のみ
7	Gさん	PC班		PC班	PC班

# 行事

7月23日

Y M C A 浴衣まつり

先日熊本Y M C A 東部センターの『Y M C A 浴衣まつり』にて焼きそばの販売を行いました。  
 お子様連れのお客様が多く、まるでサウナのような熱気でしたが皆様の笑顔がうれしかったです。  
 暑い中たくさんのご来場ありがとうございました。



6月29日

ミニチュアスイーツ制作

A型メンバーではミニチュアスイーツ制作を行いました。軽量粘土を絵具で着色し、思いのまカロンを作ります。パソコンやスマートフォンで見ている時間が長い毎日ですが、手を動かして粘土をこねる体験は新鮮でした。  
 色とりどりのマ



カロンが完成しましたが、アンケートによるとマカロンを食べたことがない人が半数以上。うまく作れたでしょうか!?

8月17日

『岩合光昭の日本ねこ歩き』  
写真展鑑賞



県立美術館分館にて開催された『岩合光昭の日本ねこ歩き』写真展に行きました。  
 かわいい猫や強そうな猫、風景の中から猫を探す写真などたくさん猫の写実があり、構図や色の勉強にもなるなあとみんな楽しんで鑑賞しました。



buddy Kumamoto

曜日や時間、場所等の詳しい情報はホームページに掲載しておりますので、よろしくお願いたします。

現在、登録人数は約三十名で曜日によって利用人数が違います。最近ではうれしいことに参加利用人数が十名を超える日が増えてきています。  
 コーチ 濱方 友樹

バドミントンスクール  
buddy Kumamoto

放課後等デイサービス

主体性を大切に

児童発達支援管理責任者

里山 竜巳

七月下旬から八月下旬までの夏休み期間は、子どもたちが朝から夕方まで一日ジュニア・カレッジに通われています。

自由時間には子どもたち同士で仲良く遊ぶ賑やかな時間も、学習の時間では宿題やパソコン学習等それぞれの課題に集中して取り組み、大きく成長されています。

さて、今回はジュニア・カ

レッジの活動プログラムをご紹介します。

ジュニア・カレッジの大きな特色のひとつは、お子様一人につき一台ずつパソコンが用意されていることです。その環境の中で子どもたちはタイピングやWordやExcelの学習をするだけでなく、パソコンでイラストを作成するお子様もいらっしゃいます。

子どもたちの主体性を大切にしており、子どもたちが自分自信で興味を持って、学ぶ力を身につけられるよう支援を行っております。

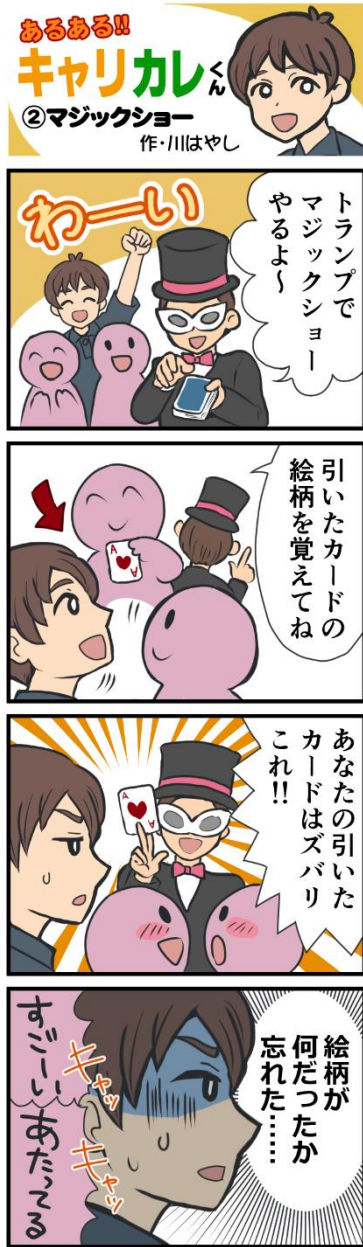
その他に、長期休み中には

認知トレーニング(コグトレ)を行ったり、イベントとしてタイピング大会を行ったりと楽しんで参加してもらえよう活動も様々です。

こういった集団でのイベントは基本的に自由参加となっているので、個別課題を優先するといったように、自分自身で活動を選ぶことができるのもジュニア・カレッジならではかもしれません。

おかげさまで現在は利用定員がいっぱいですが、見学はどなたでもできますので、お気軽にご連絡ください。また、募集はホームページ上で行い

ますので、チェックをよろしくお願いいたします。



無事にキャリアカレ通信秋号を刊行することができました。前号を読まれた方が見学にお見えになるなど、発行してよかったなと感じているところです。

今回は施設の花壇や玄関ロビーの写真掲載してみました。次回も施設のちょっとした素敵なお知らせをご紹介します。

次号に向け皆さまからの感想・ご要望をお待ちしております。

T・S

編集後記

