

一般社団法人 キャリア・カレッジ

キャリアカレ通信

〒862-0924 熊本市中央区帯山2丁目12番26号

TEL 096-285-8002

URL <https://www.careercollege.or.jp>



キャリアカレ通信
第0003号

令和6年1月号

令和6年1月15日発行

令6新春号

ご挨拶

施設長 津出 智宏



新年あけましておめでとう
ございます。

昨年はコロナ自粛も緩和し、
たくさんさんのイベントが開催さ
れる姿を目の当たりにでき、
喜ばしく感じています。

さて、突然ですが最近立ち
上がる時「よっこいしょ！」
の言葉が頻繁に出てきます。

立ち座りする時ばかりでなく、
押すとき引くとき、車に乗る
とき下りると
き、時には車
のエンジンを
かける時にも
出てきました
いやもう、立
派なおっさん
です。



そもそもこの「どっこいし
よ！」や「よっこいしょ！」
はどこから来たのでしょうか。
ネットで調べると、お坊さ
んが修行をされるときに使う
言葉が語源だそうです。

「魔法の言葉」とも書いてあ
りました。人間は息を吐いて
止めたとき、いちばん力が入
るそうです。また、声を出す
ことでインナーマッスルに力
が入り、歳を取って弱った筋
力でも安定した力を発揮し、
けがも予防できる。とありま
した。理にかなっています。

私たちの事業所では、日頃
励ましあう言葉が飛び交いま
す。口には出さないけれど、
「よっこいしょ！」と、自分
自身を励ましながら日々頑張
っている方もいらつしやいま
す。

「よっこいしょ！」の魔法
の言葉でつらいこと、不安な
ことを乗り越えてくれたらいい
なあ。

花ことば

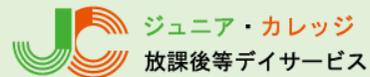
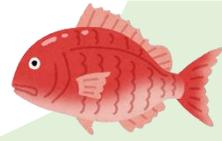
放課後等デイサービス

福永 利津子



私の好きな花は、パンジー
(三色すみれ)です。小学生
のころ、好きな子に、年賀状
を送ると返事が返ってきて、
パンジーの絵はがきでした。
その花がとても綺麗で今でも
心に残っています。

花ことばは、「思い」です。
小さな花ですが、一凛一凛綺
麗な花を咲かせています。
子どもたちが興味のあるこ
とに挑戦している時や「自分
の思い」を話してくれる時の
瞳の輝きと似ていると感じま
す。その「思い」を受けとめ
ることができるような、自分
でありたいと思っています。
皆さんにも心に残る花はあ
りますか？



Laugh, laugh, laugh

あけましておめでとうございます
 みなさま お正月はいかがお過ごしでしたか？
 私は三社参りで ご利益としもやけを授かってきました
 (・ω・)/
 正月は嬉しいですが 歳は取りたくないものですね… (泣)
 きて ジュニア・カレッジでは「一日十笑」を目標に
 日々過ごしていきたいと思ひます
 今年もどうぞよろしくお願ひいたします



2024年の抱負



就労定着支援

本年も昨年に引き続き、安心して相談ができる環境を整え、就職されている皆さまがこれからもお仕事を続けられるようサポートしてまいります。

- ★仕事を継続していきたい。
- ★運動（水泳）を始めたい。

一般社団法人 キャリア・カレッジ
buddy Kumamoto

知る
 覚える
 動く
 考える

新年の食事会を行いました



Challenge & never give up A型

我々は常にベストを尽くすことが要求され、ベストを尽くしても失敗する可能性があるとき、それは挑戦になる
 そのためには何事もあきらめないことが必要だ！

- ★趣味を中級者レベルになれるようにしっかり勉強しながら経験を積む。仕事をする時、どうすると効率よくできるかを考えながら進めることを継続。
- ★来年こそは一般就職を目指して頑張りたい。

- ★Web制作スキルを向上する。
- ★プライベートは、イラストの上達を目指す。仕事は、メルカリShops、ブログを通じて、画像加工などPhotoshopの上達を目指す。
- ★イラストの作成にもっとチャレンジして、もっと上手に絵を描けるようになりたい。
- ★洗車作業に慣れたい。明るい挨拶を欠かさないようにしたい。貯金をがんばりたい。

活気あるB型

共に気づき活かす！！
 日々の日常に感謝！！
 目標に向けて寄り添う！！

- ★食べ過ぎに注意し、運動を心掛け健康を維持する。
- ★体調管理。
- ★皆さんと連携して仕事ができるようになりたい。
- ★少しずつ折りを頑張りたい。

- ★仕事を通して「自分に打ち勝つ」力を持って、意味のある1年を過ごしたい。
- ★困った時は相談していきたい。
- ★PC班の作業に慣れていきたい。
- ★1年間元気に過ごす。

- ★必要とされる人になりたい。
- ★土曜出勤できるようにしたい。
- ★たくさん笑って過ごしたい。小さな成功体験を積み重ねる年になりたい。

- ★できる事を増やし、周りの人にも自分にも優しくなりたい。
- ★臨機応変。

- ★一昨年からイラストレーター、フォトショップの自主学習を行ってきたので、これからは操作方法だけでなくデザインについても引き出しをたくさん持てるよう、力を入れていきたい。
- ★VBAなどの習得、スキルアップ。

- ★とにかく、第一に成長したい。Wordでの文書編集、音声入力などをできるようにがんばりたい。現在、家でタッチタイピングの練習を毎日行っているので継続していきたい。ワード・エクセルの2級にもチャレンジしたい。毎日充実した日々が送れるよう生活リズムを整えていきたい。
- ★テープ起こしをがんばりたい。

★は利用者の方の抱負です

行事

京塚どんぐり祭り

十一月二十六日(日)肥後銀行京塚支店駐車場にて『京塚どんぐり祭り』が開催され、ポテトフライの販売を行いました。



いらっしゃいませ〜♪アツアツですよ!

当日は天候にも恵まれ、たくさんのご家族や子供たちにご来場いただきました。十数か所のフードコーナーやゲームコーナーが並び、九州音楽幼稚園の園児による演奏や熊本学園大学付属高校のサイエンスショーでステージイベントも盛り上がりました。

映画鑑賞会

十二月六日(水)就労部門では、二部屋に分かれて「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」と「バービー」の映画鑑賞を行ない、おやつを食べながら楽しい時間を過ごすことができました。

新年祈願

一月十三日(土)健軍神社にて新年祈願を行いました。



編集後記



新年あけましておめでとうございます。

皆さま、お正月はどのように過ごされましたか? 数年前ぶりに親しい方々と会えた方もいらっしゃったのではないのでしょうか?

おかげ様で無事に新春号を発刊することができました。今回は、部門ごとのスタッフ・利用者の方々の新年の抱負を掲載いたしました。掲載分以外にもそれぞれ胸に秘めた希望があるようです。

次回は、年度の始まり4月に発行する予定です。次号に向け皆さまからのご感想・ご要望をお待ちしております。

K・T

